

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"KAROL WOJTYLA - PONTEFICE"
a indirizzo musicale
SANTA FLAVIA (PA)

I. C. S. "K. WOJTYLA PONTEFICE" S. FLAVIA (PA)
Prot. 0008598 del 01/09/2026
IV (Uscita)

Circolare n. 1

Al Personale Docente
Al Personale ATA
Alla DSGA
Al Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (RSPP)
Al Medico Competente
Al Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (RLS)
Al sito web

Oggetto: Disposizioni operative e misure di prevenzione dei rischi da esposizione a temperature estreme e stress da calore nei luoghi di lavoro della scuola ai sensi del D.Lgs. 81/08

In linea con il D.Lgs. 81/08 sulla sicurezza sul lavoro e per far fronte all'aumento stagionale delle temperature, si trasmettono le disposizioni operative per la gestione del rischio microclima e dello stress termico.

Le presenti misure, recepite all'interno del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR) d'Istituto, traggono fondamento scientifico e operativo dai risultati della ricerca condotta dall'INAIL e dal CNR nell'ambito del Progetto WORKLIMATE ed integrano le procedure del Portale Agenti Fisici.

L'esposizione prolungata a temperature elevate, specie se associata ad alti tassi di umidità e sforzo fisico, può determinare l'insorgenza di gravi patologie da calore (dai crampi muscolari e dermatite da sudore, fino allo stress termico o al colpo di calore, emergenza medica potenzialmente letale). Pertanto, tutto il personale è tenuto all'osservanza scrupolosa delle seguenti indicazioni.

1. ADEMPIMENTI ORGANIZZATIVI E GESTIONE DELLE ATTIVITÀ

Pianificazione dei servizi ATA: Le attività che richiedono un maggiore sforzo fisico (es. pulizie straordinarie di fondo, spostamento di arredi scolastici, movimentazione carichi) devono essere eseguite nella fascia oraria mattutina più fresca, indicativamente dalle ore 07:00 alle ore 10:00. Nelle ore successive, il personale dovrà essere assegnato a mansioni a basso impiego metabolico o in zone riparate dall'irraggiamento solare. Sarà cura del DSGA prevedere la pianificazione.

2. MONITORAGGIO DELLE TEMPERATURE E PROTOCOLLO DI SALVAGUARDIA

In aderenza ai principi di tutela dell'integrità fisica dei lavoratori e degli studenti (Art. 2087 c.c. e D.Lgs. 81/08), le linee guida tecniche suggeriscono un intervallo di comfort tra i 24°C e i 27°C. Non esiste un limite di legge per la chiusura automatica dei locali, ma il superamento dei 28°C-30°C genera un evidente peggioramento della concentrazione e il rischio di stress termico. Al ricorrere di tali condizioni si applicherà il seguente protocollo:

Rilevazione e Segnalazione: I docenti che riscontrino una temperatura non confortevole all'interno delle aule o dei laboratori durante le ore centrali della giornata provvederanno a effettuare immediata segnalazione alla Presidenza.

Valutazione della Sospensione delle Attività Didattiche: Qualora l'edificio scolastico non consenta in alcun modo l'abbattimento della temperatura interna sotto i livelli di comfort, il Dirigente Scolastico – d'intesa con l'RSPP e il Medico Competente – valuterà l'adozione di provvedimenti d'urgenza. Tali misure potranno includere la rimodulazione temporanea dell'orario scolastico prevedendo un orario ridotto di tre ore dalle 08.00 alle 11.00 finché la temperatura interna non scenda sotto i 28° C.

3. COMPORTAMENTI INDIVIDUALI INDISPENSABILI

- **Idratazione costante: Bere acqua fresca a intervalli regolari (circa un bicchiere ogni 15-20 minuti) prima ancora di avvertire lo stimolo della sete. È sconsigliato superare l'assunzione di 1,5 litri d'acqua in un'ora.**
- **Abbigliamento consigliato: Utilizzare abiti leggeri, in fibre naturali (cotone, lino), traspiranti e di colori chiari.**
- **Gestione del microclima negli uffici e nei laboratori di informatica: Nei locali con condizionamento: La temperatura non deve essere impostata a livelli eccessivamente bassi (differenza massima con l'esterno di 6-7°C).**

4. GESTIONE EMERGENZE E PRIMO SOCCORSO

Viene implementato il "Sistema del Compagno" (reciproco controllo tra colleghi). Qualora un lavoratore o un utente avverta un malessere o mostri segni di sofferenza da calore (sudorazione profusa, forte mal di testa, nausea, vomito, vertigini, tachicardia, crampi o stato confusionale), si dovrà attivare immediatamente la seguente procedura:



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"KAROL WOJTYLA - PONTEFICE"
a indirizzo musicale
SANTA FLAVIA (PA)

- **Interruzione della mansione: Sospendere immediatamente ogni attività fisica del soggetto colpito.**
- **Spostamento: Accompagnare subito il soggetto in un locale fresco, ventilato e all'ombra.**
- **Allertamento: Avvisare tempestivamente gli addetti al primo soccorso del plesso o il 112.**
- **Raffreddamento corporeo: Allentare o rimuovere gli indumenti pesanti; bagnare la cute con acqua fresca o applicare panni bagnati su testa, collo, viso e arti.**
- **Reintegro idrico: Se il soggetto è pienamente cosciente e non ha nausea, favorire l'assunzione di acqua fresca a piccoli sorsi frequenti.**
- **Chiamata d'emergenza (112): In caso di sintomi gravi, persistenza del malessere oltre l'ora o comparsa di stato confusionale (segno di colpo di calore), contattare immediatamente il 112/118. Il soggetto non deve mai essere lasciato solo.**

Si confida nella consueta, massima e responsabile collaborazione di tutto il personale per la piena e rigorosa osservanza delle presenti disposizioni a tutela della salute collettiva.

La Dirigente Scolastica
Francesca Puleo